

## **Le compostage domestique: c'est facile et utile**

Composter ses déchets verts : un geste que beaucoup d'entre vous connaissent, un geste simple que l'on pratique dans un coin de son jardin ou que l'on aimerait mieux connaître, un geste utile à une période où l'on parle beaucoup d'empreinte écologique, et où la gestion des déchets coûte de plus en plus cher à notre porte-monnaie.

### **Qu'est-ce que le compostage?**

Le compostage est un processus naturel qui transforme tous les déchets verts en compost, riche et nourricier pour les sols. Le compost obtenu est gratuit. Il peut être utilisé comme paillage des sols au jardin ou comme amendement dans les pots de vos plantes d'intérieur. Il améliore la capacité du sol à retenir l'eau. Par ailleurs, sa production fixe du carbone et lutte ainsi contre le réchauffement climatique.

### **Quels sont les principaux intérêts du compostage ?**

30 % en moyenne du contenu de nos poubelles est constitué de déchets verts : épluchures, restes alimentaires. Pour tous ces déchets, ainsi que ceux du jardin (tailles, pieds de tomate après récolte...), le compostage est une solution qui permet une valorisation de ces matières à la source, avec des gestes simples et un peu d'organisation.



Le processus se déroule en 5 à 6 mois, en présence d'oxygène, d'humidité et grâce à différents acteurs (bactéries, champignons, insectes, vers de terre...) Contrairement aux idées reçues, il ne crée pas de nuisances olfactives et sa mise en œuvre ne nécessite pas de brassage pénible et fréquent.

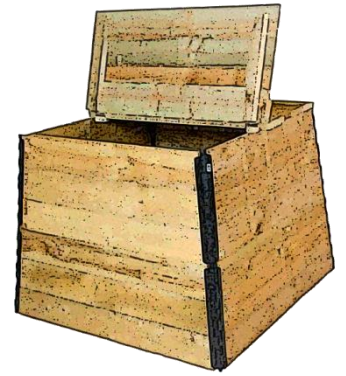


### **Quelle est la meilleure façon de composter ?**

En vrac au fond du jardin ou dans un composteur dédié, en bois, en plastique, ou bricolé, avec des piquets, du grillage ou des palettes, cela importe peu. Ce qui compte, c'est la méthode !

## Ce que je mets dans le composteur :

Il faut alterner déchets secs et déchets humides, selon des proportions équivalentes :



### 1) Les déchets humides dits «verts» ou azotés apportent l'azote et l'eau nécessaires aux bactéries :

- Epluchures, fruits légumes abimés, croûtes de fromage (en petite quantité)
- Filtres à café, sachets de thé, café, thé, infusions
- Déchets du potager et verger, mauvaises herbes (sauf le chiendent)
- Tonte de pelouse en petite quantité préalablement séchée
- Restes alimentaires cuisine
- Coquilles d'œufs écrasées, coquilles de moules et os broyés (sous une roue de voiture !).

### 2) les déchets secs dits « bruns » ou carbonés apportent du carbone et créent des vides. Ils favorisent ainsi l'aération, le drainage de la matière, et donc, le processus de compostage :

- feuilles mortes, fleurs fanées ou séchées
- rouleaux de papier toilette, carton brun, papier kraft
- copeaux de bois non traité, paille, fumier, foin
- brindilles, tailles d'arbustes de rosiers broyées
- Essuietout, serviettes en papier
- écorces

#### A ne pas mettre au composteur:

- Étiquettes des fruits et légumes
- Cendres de charbon (toxiques)
- Sciure de bois traité (toxique)
- Emballages plastiques
- Boîtes d'œufs en polystyrène
- Contre-plaqué, aggloméré...
- les cendres, la viande, le poisson, les peaux d'agrumes... à moins que vous ne maîtrisiez le processus
- **Et tout ce qui n'est pas d'origine organique** (verre...)

## Comment est-ce que je m'en occupe ?

**S'il fait très sec**, arroser un peu la matière mise à composter et fermer le composteur pour limiter l'évaporation.

**S'il pleut beaucoup**, fermer le composteur. Un excès d'eau diminue l'aération du compost et crée de mauvaises odeurs.

**Eviter l'excès de vert en couche épaisse.** Cette erreur entraîne tassement, manque d'oxygène, putréfaction et mauvaises odeurs. Le déchet vert typique que l'on apporte souvent en trop grande quantité est la tonte de pelouse. Il convient de toujours l'ajouter avec modération, préalablement un peu séchée au soleil ou mélangée avec de la matière brune.

## Comment est-ce que je récolte le compost?

Le compost se forme peu à peu. Il se retrouve à la base du composteur, sous des déchets verts non décomposés.

Quand le composteur est plein, il faut récolter le compost formé. Pour cela, le plus simple est de disposer une bâche devant le composteur, sur laquelle vous allez extraire du composteur tous les matériaux non décomposés situés en surface. Retirer le compost formé puis remettre les déchets verts non décomposés dans le composteur.

**C'est le seul brassage que vous avez à faire !**

Alors ? Difficile de composter ?

Essayez et vous y découvrirez des nombreuses satisfactions ! Et pour les familles qui ont des enfants, cette activité sera source de nombreuses découvertes et observations.

Joëlle MASSON, guide composteur



IMPOS

Pour en savoir plus :

**ADEME-guide-pratique-compostage-et-paillage**

<http://www.vicsurcere.fr/wp-content/uploads/2018/03/ADEME-guide-pratique-compostage-et-paillage.pdf>